

2022年9月

まりんカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------|---------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  | | | 1 福祉祭りの準備 | 2 スカットボール | 3 | 4 |
| | | | 創作活動 | 創作活動 | 入浴 | |
| 5 創作活動 | 6 映画鑑賞 | 7 弁当なし わいんぼうクッキング オムライス | 8 スカットボール | 9 散歩 | 10 | 11 |
| 創作活動 | 創作活動 | カラオケ | 創作活動 | 創作活動 | 入浴 | |
| 12 創作活動 | 13 音楽鑑賞 | 14 弁当なし わいんぼうクッキング ミートソーススパゲ ティール | 15 福祉祭り報告会 | 16 職員のまりんカフェ | 17 | 18 |
| 創作活動 | 創作活動 | カラオケ | 創作活動 | まりん会 来月の予定 | 入浴 | |
| 19 敬老の日 | 20 まりんカフェ 来月の予定 | 21 弁当なし わいんぼうクッキング チャーハン | 22 輪投げ | 23 秋分の日 | 24 | 25 |
| | 創作活動 | カラオケ | 創作活動 | | 入浴 | |
| 26 創作活動 | 27 ボッチャ | 28 弁当なし わいんぼうクッキング メンチカツ | 29 まりん運動会 | 30 たこ焼き (参加費200円) 創作活動 |  | |
| 創作活動 | 創作活動 | カラオケ | 創作活動 | | | |
| | | メモ: ※16日は、職員会議のため1時間遅いお迎えとなります。 | | | | |

～ Menu ～

★まりんカフェ★

すべての活動はここから
スタート!!

話し合いをします。

★調理★

まりん料理 (300円)
基礎調理は毎週水曜日です。
(300円)

★創作活動★

手芸、木工、などなど!
その時々で変わります。

★入浴★

入浴のお手伝いをします。

★映画鑑賞★

映画を見る日 自分で用意した
ものでもOK!!

★まりん会★

毎週金曜日は話し合っ
て活動を決めます。

何をするかはお楽しみ!!

住所: 026-0055
釜石市甲子町10-599-1

電話: 0193-55-5400

FAX: 0193-55-5401

アドレス:

kamaishi@with-marin.com

Facebook:障がい者自立センター